



2. Jugendversammlung 2011 mit Yoga-Workshop

Wann?

26.11.2011 – 10-17 Uhr

Wo?

GZ Chemnitz (Wielandstr. 9, 09112 C)

Wie viel?

SGLW-Mitglied

unter 27 Jahren 2,- €

Über 27 Jahren 3,- €

Nicht-Mitglieder 5,- €

Anmeldung an sglw@gmx.de

Ablauf:

Theorie Yoga*

**Sinnesbeeinflussung in positiver Hinsicht
(Sinne beruhigen und schärfen) mit
Diskussionsrunde**

Praxis Yoga*

**Körperübungen, Atemtechniken,
Selbstmassage/Akkupressurpunkte mit
Diskussionsrunde**

Beratung Jugendversammlung

„Rückblick und Prognose“

** Referentin Betty Schätzchen*



Landesverband der Gehörlosen Sachsen e.V.

- - - Gefördert durch die Knappschaft den Freistaat Sachsen - - -