



Seniorensseminar „Aktiv im Alter“

mit GSD am 17.09.2014

Das Seniorensseminar findet am Mittwoch, den 17.09.2014,
im Gehörlosenzentrum Dresden (Carolinenstr. 10, 01097 DD) statt. Ihr
werdet zu den

**Themen „Aktiv im Alter - Wie bleibe ich fit?“,
„Gesundes Heben & Tragen - Rückengerechtes Arbeiten“ und
„Rhythmische Einreibungen“**

informiert. Eingeladen sind die Referentinnen Angelika Gorn (GIA
Dresden) und die Schwestern Cornelia und Steffi Müller
(Patienteninformationszentrum). Sie werden dabei von
Gebärdensprachdolmetschern unterstützt.



Uhr	Ablauf	
10.00	„Aktiv im Alter - Wie bleibe ich fit?“ Angelika Gorn (GIA Dresden)	
10.30	„Gesundes Heben & Tragen - Rückengerechtes Arbeiten“ Schwestern Cornelia & Steffi Müller (Patienteninformationszentrum)	
12.00	Pause mit Mittagessen	
13.00	„Rhythmische Einreibungen“ Schwestern Cornelia & Steffi Müller (Patienteninformationszentrum)	
15.00	Ende	

Teilnehmerbeitrag: 12,- pro Person (inkl. Mittagessen)

Meldet euch **bis 07.09.2014** an! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Nach der Anmeldefrist bekommt ihr eine **Bestätigung!**

- - - Gefördert von der IKK classic & vom Freistaat Sachsen - - -



Anmeldung Seniorensseminar „Aktiv im Alter“ am 17.09.2014

Vereinsname:.....

Name Teilnehmer/in:.....

Fax/E-Mail:.....

Anmeldung bis 07.09.2014!

Diese Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können bis zum jeweiligen Anmeldeschluss kostenfrei zurückgenommen werden. Die Kosten sind auch bei Nichterscheinen zu zahlen.

Fax an 0351/ 803 07 72 oder E-Mail an d.natschack@deaf-sachsen.de